



*kraftvoll und sicher
ins Leben starten*

Schwangerschaft im Dialog

EINLADUNG ZUM
WORKSHOP



25. NOVEMBER
13:00 UHR

ONLINE VIA ZOOM

Anmeldungen bitte unter:
www.normale-geburt.de/veranstaltungen
oder per E-Mail: info@normale-geburt.de

IN DEM WORKSHOP GEHT ES UM DIE BALANCE UND EIN GUTES „SICH ZURECHTFINDEN“:

Schwanger sein und den eigenen Stand finden: wie und woran orientiere ich mich? Hebamme sein und den eigenen Stand vermitteln: wie kann ich für die Frau Orientierungshilfe sein, wenn sie Orientierung im ärztlichen System sucht?

- als Schwangere in meinen eigenen Erwartungen und Wünschen und den Anforderungen und Haltungen, die von außen an mich herangetragen werden. Schwangere sind auch Teil eines Betreuungs-Gefüges, in dem fachlichen Expert*innen (Hebammen, Gynäkolog*innen) mit ihrem fachlichen Knowhow, aber auch mit ihren Haltungen und Intentionen Einfluss nehmen. Wieviel Selbstbestimmtheit ist möglich? Wieviel Anpassung wird verlangt – wie bleibe ich gut im Kontakt? Was kann Frauen in dieser Phase stärken, was ist wichtig zu wissen?
- als Hebamme in meinen Erwartungen und Wünschen an die Frau, sich gemeinsam mit ihrer und meiner Kompetenz zu verbinden und einen sicheren, verantwortungsvollen und selbstbestimmten Weg durch die Schwangerschaft (und Geburt) zu gehen.

Ziel des Workshops ist es, noch aufmerksamer zu werden für eigene Möglichkeiten und die Wirkung der eigenen Rolle. Darüber möchten wir mit Ihnen sprechen und uns austauschen. Als Einstieg wird es ein Gespräch zwischen Birgit Brunner und Dr. Christine Bruhn geben, die aus verschiedener Perspektive und Erfahrung heraus Möglichkeiten und Fallstricke beschreiben. Im Anschluss soll Zeit und Raum sein für den Austausch und für Fragen.

Gerichtet an: Schwangere, Hebammen und alle interessierten Menschen

Kosten: 15€ / 5€ ermäßigt* / Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos!

*Studierende/ Auszubildende & nach eigenem persönlichen Ermessen

Für diese Veranstaltung gibt es Fortbildungspunkte für Hebammen.