

## Erzählcafé-Reihe

### Es war eine schwere Geburt... ... und vieles kam anders!

Jede Schwangerschaft, jede Geburt ist besonders und nicht immer verläuft alles wie erwartet. Wünsche und Hoffnungen erfüllen sich nicht immer. Vielleicht sind wir enttäuscht oder gar verletzt vom Geburtserlebnis oder dem Wochenbett, fühlen uns missverstanden oder finden uns in der Mutter- bzw. Vaterrolle schwerer zurecht.

Ihr seid eingeladen, mit erfahrenen Fachkräften aus dem Bonner Netzwerk Frühe Hilfen im geschützten Raum des Erzählcafés über Eure Erfahrungen zu sprechen, auch wenn sie schon länger zurückliegen. Ihr könnt einmal kommen oder mehrfach, so wie es euch guttut. Hier wird nicht bewertet oder diskutiert, sondern mitfühlend zugehört.

Erzählen ist heilsam: Damit aus einer belasteten Erfahrung kein Tabu wird, gibt es ab Mai 2021 in Bonn ein offenes, kostenfreies Angebot für Eltern.



**Ort:** je nach Pandemielage virtuell oder in Präsenz.

**Termine 2021:** 28.10.21, 10-11.30h (HDF) | 9.11.21, 18-19.30h (FBS Termin für Väter)

**Termine 2022:** Do, 27. Jan. 10-12 h | Di, 22. März, 10-12 h | Di, 30. Mai, 16-18h | Di, 30. Aug., 10-12h | Di, 18. Okt., 20-22 h (Paartermin) Do, 17. Nov., 10-12h | Di, 29. Nov., 18-20h (speziell für Väter)

**Anmeldung:**

[Katholische Familienbildungsstätte Bonn](#) (FBS) & [Haus der Familie](#) (HDF)

**WIR SIND FÜR EUCH DA** – Wir sind Pädagog\*innen, Psycholog\*innen und Therapeut\*innen im Bereich Schwangerschaftsberatung und Familienbildung und aktiv im Bonner Netzwerk Frühe Hilfen. Dazu gehören die Bonner Schwangerschaftsberatungsstellen EVA und esperanza, die Katholische Familienbildungsstätte Bonn, das Haus der Familie in Bad Godesberg und die Koordinierungsstelle Frühe Hilfen.

In Kooperation mit der bundesweiten Erzählcafé-Aktion und Hebammen für Deutschland e.V. sind wir für Familien da.

**Weitere Infos:** [www.erzaehlnet.net](http://www.erzaehlnet.net) / [www.fruehehilfen-bonn.de](http://www.fruehehilfen-bonn.de) / [hebammenfuerdeutschland.de](http://hebammenfuerdeutschland.de)